

BUKTI BARU

Prajurit dan PNS Kodim 0815/Mojokerto Antusias Ikuti Garjas Periodik I TA 2026, Wujudkan Fisik Prima dan Profesionalisme Prajurit

Basory Wijaya - MOJOKERTO.BUKTIBARU.COM

May 11, 2026 - 14:17



Mojokerto - Prajurit dan PNS Kodim 0815/Mojokerto menunjukkan semangat dan antusiasme tinggi dalam mengikuti Tes Kesehatan Jasmani (Garjas) Periodik I Tahun Anggaran 2026 yang digelar di Lapangan Asrama Cikaran Korem

082/CPYJ dan Kolam Renang Wisata Desa Dlanggu, Kabupaten Mojokerto, Jawa Timur, Senin (11/05/2026).

Kegiatan tersebut diikuti sekitar 371 peserta dari jajaran Korem 082/CPYJ, Kodim 0815/Mojokerto dan badan pelaksana jajaran Korem 082/CPYJ. Dari jumlah tersebut, sebanyak 268 peserta berasal dari Kodim 0815/Mojokerto, menunjukkan tingginya partisipasi personel Kodim 0815 dalam menjaga kebugaran fisik dan kesiapan tugas.



Pelaksanaan Garjas berada dipimpin Kapten Inf Yeruwanto selaku Kajasrem 082/CPYJ. Turut hadir dalam kegiatan tersebut Mayor Inf Desto Jumeno selaku Pasipers Korem 082/CPYJ, Serka Yarisma dari Pers Kodam V/Brawijaya, dr. Yety dari Denkesyah 05.04.02 Mojokerto, tim medis serta para peserta dari unsur Perwira, Bintara, Tamtama dan PNS.

Sebelum kegiatan dimulai, seluruh peserta terlebih dahulu menjalani pemeriksaan kesehatan meliputi pengecekan suhu tubuh, tekanan darah, serta pengukuran tinggi dan berat badan guna memastikan kondisi fisik peserta dalam keadaan aman untuk mengikuti tes.

Dalam arahannya, Kapten Inf Yeruwanto menegaskan pentingnya faktor keamanan selama pelaksanaan Garjas serta mengingatkan seluruh peserta agar tidak memaksakan diri apabila mengalami gangguan kesehatan.

“Yang utama adalah faktor keamanan. Jika ada yang merasa kondisi kurang fit dan memiliki riwayat sakit segera melaporkan diri. Garjas ini bertujuan menjaga kesehatan dan kebugaran, sehingga harus dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab dan semangat,” ujarnya.

Usai pengarahan dan pembagian nomor dada, para peserta melaksanakan senam pemanasan dipimpin Tim Jasrem 082/CPYJ sebelum memasuki materi Tes Kesegaran Jasmani A dan B.

Pada Garjas A, peserta melaksanakan lari selama 12 menit di lintasan Lapangan Asrama Cikaran.

Sementara Garjas B meliputi pull up, sit up, push up dan shuttle run. Selain itu, peserta juga melaksanakan ketangkasan renang dasar 50 meter di Kolam Renang Wisata Desa Dlanggu.

Personel Kodim 0815/Mojokerto tampak mengikuti seluruh rangkaian kegiatan dengan penuh semangat dan disiplin. Kekompakan serta jiwa sportivitas terlihat dalam setiap tahapan tes, mencerminkan komitmen prajurit Kodim 0815 untuk terus menjaga kemampuan fisik sebagai penunjang pelaksanaan tugas kewilayahan.

Dengan pelaksanaan Garjas Periodik I TA 2026 ini, Kodim 0815/Mojokerto berharap seluruh personel senantiasa memiliki kondisi fisik yang prima, sehat

dan siap menjalankan tugas pengabdian kepada bangsa dan negara secara optimal.